

Pierrefitte

Centre Sabbatique



Retraite Moedig Leiderschap in Frankrijk
> 14 t/m 20 april 2024 en
> 15 t/m 21 september 2024



Alegria

Coaching & Training

“Op verhaal komen”

**EEN WEEK VAN
AANDACHT
RUST EN REFLECTIE
NIEUWE INSPIRATIE
INTEGRALE
BENADERING
VOOR WAT KOMT**

RETRAITE MOEDIG LEIDERSCHAP

Afstand nemen en dichter bij jezelf komen

Pauzes inlassen om stil te staan bij wat je bezighoudt werkt. Afstand nemen om op verhaal te komen, authentiek en veerkrachtig te blijven en om je creativiteit en verbindingskracht te voeden.

Bestemd voor leiders in beweging

De retraite is bedoeld voor managers, adviseurs, ondernemers, directeuren en bestuurders, die dichter bij zichzelf willen komen en hun focus opnieuw scherp willen stellen en hun professionele vakmanschap willen verbreden en verdiepen. Voor mensen die bereid zijn een week in zichzelf te investeren via een gedegen programma.

Wat de week je geeft

Het programma biedt je verdiepte inzichten zowel persoonlijk als professioneel: ballast opruimen, een aantal zaken in een ander licht bezien en jouw rugzak opnieuw ordenen. De week sterkt jou in wie je in essentie bent en wat je professioneel doet.



RETRAITE MOEDIG LEIDERSCHAP

Programma

- een intensief, krachtig en flexibel programma, afgestemd op individuele behoeften
- gestructureerde aanpak en interactieve dynamiek
- zicht krijgen op je eigen ontwikkelingsverhaal, je overtuigingen, je dilemma's en je blokkades
- in kaart brengen van je drijfveren en verborgen kwaliteiten
- interventies die inzicht en verdieping geven in jou als persoon, zowel fysiek, emotioneel, rationeel als spiritueel

Er is een ochtend- middag- en avondprogramma en wij starten de dag met een wandeling. Het programma loopt van zondagavond 17:00 uur tot zaterdagochtend na het ontbijt. Er is regelmatig tijd voor fysieke activiteiten, persoonlijke feedback of een coachgesprek.

Deelname

De groepsgrootte is maximaal 10 deelnemers. Je kunt je aanmelden door je gegevens te sturen naar: petra@hlder.nl

Zij zal contact met jou opnemen voor een intakegesprek. Deelname is definitief na betaling van de factuur.

De kosten bedragen voor verblijf, volledige verzorging en begeleiding door 2 coaches €4.500,00 excl. BTW en reiskosten.

Contact

Alegria Coaching
Raamweg 7
2596 HL Den Haag
E: contact@alegriacoaching.nl
W: www.alegriacoaching.nl

Pierrefitte

“Op verhaal komen”

Centre Sabbatique

RETRAITE MOEDIG LEIDERSCHAP

Locatie

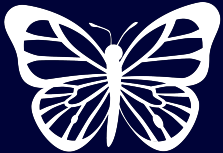
Ten westen van Lyon aan de bovenloop van de Loire staat in het plaatsje Dancé ‘la Vieille Abbaye de Pierrefitte’, geborgen in een eeuwenoude ‘maison forte’ met uitzicht op een weidse en heuvelachtige vlakte, aan de horizon de bergen én naast de deur de schitterende Loire.

Het woonhuis van Gerard en Marja Vennegoor doet vanaf 2002 dienst als ‘centre sabbatique’. Het huis met binnenplaats, tuin, zwembad en 10 gastenkamers in een oase van rust in de ‘Gorges de la Loire’, waar je je direct thuis zult voelen. Hier te zijn, in een vriendschappelijke sfeer van vertrouwen en openheid, is het halve werk.

1585 Route de Pierrefitte
42260 Dancé (Vézelin-sur-Loire)
Frankrijk



Binnenplaats K. van Zijl


Alegria
Coaching & Training

RETRAITE MOEDIG LEIDERSCHAP

Begeleiding: Zo vader, zo dochter



Drs. Gerard A.M. Vennegoor (1953) is personal coach op executive niveau. Hij combineert zijn 40 jaar rijke professionele ervaring met Twentse nuchterheid en oprechte persoonlijke warmte. Werken met hem betekent dat je je kracht hervindt, waardoor het beste in jezelf naar boven komt. Hij is gefascineerd hoe mensen zich kunnen bevrijden uit systemen die hen gevangen houden en blokkeren in hun geluk, kracht en effectiviteit. Deelnemers noemen hem een door de wol geverfde professional, een ongewoon aandachtige en scherpe luisteraar, liefdevol betrokken.



Petra Vennegoor (1980) is personal coach en teamcoach. Vanuit haar sportieve achtergrond en ondernemersbloed heeft zij een evenementenbureau opgericht voor sportieve teambuilding evenementen en (vitaliteits)trainingen. Na 13 jaar heeft zij dit bedrijf verkocht en is zij samen met 2 compagnons het coachingsbureau Alegria Coaching begonnen. Zij houdt zich bezig met hoe je persoonlijk en als team met meer voldoening en succes kunt functioneren. Haar invalshoek is vooral het fysieke en emotionele en zij observeert scherp welk verhaal je lichaam vertelt. Deelnemers noemen haar sterk in haar kwetsbaarheid met een aanstekelijke levenslust en aandacht voor eenieder. Werken met haar zal je inspireren en lichter maken.